

Zuschuss Ihrer Krankenkasse

So beantragen Sie die Bezuschussung des Präventionskurses

Gesetzliche Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten zertifizierter Präventionskurse (§ 20 SGB V). Das Seminar des Bildungsurlaubs auf Mallorca ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Dieses Blatt erklärt, wie Sie den Zuschuss bei Ihrer Krankenkasse beantragen. Der Antrag steht auf Seite 2.

Kurstitel	Stresskompetenz und Resilienz für Ihren Beruf
Kurs-ID	KU-ST-000000
Handlungsfeld	Stress- und Ressourcenmanagement
Anbieter	Fasten-Sylt · www.fasten-sylt.de
Kursort	Mallorca

IN FÜNF SCHRITTEN ZUM ZUSCHUSS

1 Vorab nachfragen

Fragen Sie vor der Buchung bei Ihrer Krankenkasse nach, in welcher Höhe und unter welchen Bedingungen sie den Kurs bezuschusst. Nennen Sie dabei die Kurs-ID.

2 Am Kurs teilnehmen

Voraussetzung für den Zuschuss ist die regelmäßige Teilnahme. Die meisten Krankenkassen verlangen, dass Sie an mindestens 80 Prozent der Einheiten teilnehmen.

3 Teilnahmebescheinigung erhalten

Nach dem Seminar erhalten Sie von uns eine Teilnahmebescheinigung mit Kurs-ID, Zeitraum und Kursgebühr.

4 Antrag ausfüllen

Füllen Sie den Antrag auf Seite 2 aus und unterschreiben Sie ihn. Viele Krankenkassen nehmen den Antrag auch über ihre App oder ihr Online-Portal an.

5 Unterlagen einreichen

Reichen Sie Antrag, Teilnahmebescheinigung und Zahlungsnachweis bei Ihrer Krankenkasse ein. Den Zuschuss überweist sie auf Ihr Konto.

GUT ZU WISSEN

- Höhe und Voraussetzungen des Zuschusses legt jede Krankenkasse in ihrer Satzung fest. In der Regel werden bis zu zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr bezuschusst.
- Bezuschusst wird die Kursgebühr. Unterkunft, Verpflegung und Anreise gehören nicht dazu.
- Für mehrtägige Kompaktkurse gelten bei manchen Krankenkassen besondere Regeln. Auch deshalb lohnt sich die Nachfrage vor der Buchung.
- Der Zuschuss der Krankenkasse und die Freistellung als Bildungsurlaub sind voneinander unabhängig: Über den Zuschuss entscheidet Ihre Krankenkasse, über die Freistellung Ihr Arbeitgeber.
- Sind Sie privat versichert, fragen Sie bitte bei Ihrer Versicherung nach, ob sie Präventionskurse erstattet.

Antrag auf Bezuschussung

eines Präventionskurses nach § 20 SGB V

AN MEINE KRANKENKASSE

Name der Krankenkasse

Anschrift

VERSICHERTE PERSON

Name, Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

ANGABEN ZUM KURS

Kurstitel

Stresskompetenz und Resilienz für Ihren Beruf

Kurs-ID

KU-ST-000000

Handlungsfeld

Stress- und Ressourcenmanagement

Anbieter

Fasten-Sylt · www.fasten-sylt.de

Kursort

Mallorca

Kurszeitraum vom

bis

Gezahlte Kursgebühr in Euro

Ich habe an dem oben genannten zertifizierten Präventionskurs teilgenommen und beantrage die Bezuschussung der Kursgebühr nach § 20 SGB V und Ihrer Satzung. Bitte überweisen Sie den Zuschuss auf das folgende Konto.

BANKVERBINDUNG

Kontoinhaberin / Kontoinhaber

Kreditinstitut

IBAN

BIC

ANLAGEN

☐ Teilnahmebescheinigung☐ Zahlungsnachweis / Rechnung

Ort, Datum

Unterschrift der versicherten Person

Hinweis: Manche Krankenkassen verwenden ein eigenes Formular oder nehmen Anträge über ihre App an. Dieser Antrag enthält die üblicherweise benötigten Angaben; maßgeblich sind die Vorgaben Ihrer Krankenkasse.